

Cómo quitar los piojos

Necesitará: Un peine, un peine metálico para piojos, unas pinzas para el cabello, un recipiente, unos anteojos para leer con un buen aumento o una lupa, buena iluminación y el cabello húmedo. Utilice un peine normal para desenredar el cabello antes de empezar.

1. Divida el cabello de su hijo(a) por la mitad. Separe una mitad y sujétela con una pinza para apartarla del camino.
2. Del lado que está suelto, tome una pequeña sección del cabello aproximadamente del ancho de su peine para piojos. Empiece desde el cuero cabelludo para atrapar las liendres (huevos de piojos).
3. Empuje el peine hacia las puntas del cabello. Peine cada sección en varias direcciones (hacia arriba, hacia abajo, hacia la izquierda y derecha)
4. Podrá ver los piojos en el peine después de pasarlo por el cabello.
5. Sacuda los dientes del peine en un recipiente, sumérjalo en un recipiente con agua jabonosa o límpielo con una toalla de papel cada vez que peine una sección.
6. Continúe peinando cada sección hasta que el peine salga limpio (sin piojos). Enrosque el cabello peinado y sujételo a la cabeza con una pinza.

Si los piojos son un problema constante en su área, intente pasar el peine por el cabello una vez al mes. " El peinar regularmente es la mejor prevención, dice una madre cuya hija tuvo piojos en dos ocasiones. " En el momento en que veo una nota de advertencia de la escuela referente a los piojos, siento a mi hija y la peino con un peine. También peino su cabello, después de tener una fiesta de pijamas o paseos donde los niños están juntos. No hemos tenido piojos desde entonces."

Para obtener más detalles, visite nuestra **Guía para la Supervivencia de los Piojos** en www.babycenter.com/lice